

4月個人開放予定表(第1体育室)

曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	火	リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ					個人利用(16:15~)			
2	水								個人利用					
3	木	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
4	金	さわやかエアロ							個人利用(12:15~)					
5	土	みんなでインディアカ(~11:45)							個人利用					
6	日								個人利用					
7	月								個人利用 無料開放日					
8	火	エンジョイ軽スポーツ							個人利用(12:15~)	無料開放日				
9	水	リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ				個人利用(16:15~)				
10	木	個人利用(~12:15)				高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
11	金	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
12	土								個人利用					
13	日								工事の為、第1体育室終日利用不可					
14	月								工事の為、第1体育室終日利用不可					
15	火								工事の為、第1体育室終日利用不可					
16	水								休館日					
17	木	リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ				個人利用(16:15~)				
18	金	個人利用(~12:15)				高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
19	土	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
20	日								個人利用					
21	月	さわやかエアロ							個人利用(12:15~)					
22	火	エンジョイ軽スポーツ							個人利用(12:15~)					
23	水	リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ				個人利用(16:15~)				
24	木	個人利用(~12:15)				高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
25	金	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
26	土	さわやかエアロ							個人利用(12:15~)					
27	日	みんなでインディアカ(~11:45)							個人利用					
28	月								個人利用					
29	火	エンジョイ軽スポーツ							個人利用(12:15~)					
30	水	個人利用(~12:15)				高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
31	木	球技スポーツ							個人利用(12:15~)					
									個人利用					

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切
- ストレッチスペース
- 工事

4月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分		
1	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15~13:45)		フラダンス		個人利用(16:15~)							
		2															
		3															
2	水	1	はじめてのジャズダンス			個人利用 (11:45~12:45)		コリオスパイラル		個人利用 (15:15~16:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:45~19:15)		ナイトピラティス	
		2															
		3															
3	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45~)					
		2															
		3	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)					
4	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~)								
		2															
		3															
5	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
6	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
7	月	1	個人利用(~14:15)			無料開放日			月曜卓球			個人利用(17:15~)			無料開放日		
		2															
		3										ストレッチスペース(17:15~)					
8	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15~13:45)		フラダンス		個人利用(16:15~)							
		2															
		3															
9	水	1	はじめてのジャズダンス			個人利用 (11:45~12:45)		コリオスパイラル		個人利用 (15:15~16:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:45~19:15)		ナイトピラティス	
		2															
		3															
10	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45~)					
		2															
		3	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)					
11	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA					
		2															
		3															
12	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
13	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
14	月	1	休館日														
		2															
		3															
15	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15~13:45)		フラダンス		個人利用(16:15~)							
		2															
		3															
16	水	1	はじめてのジャズダンス			個人利用 (11:45~12:45)		コリオスパイラル		個人利用 (15:15~16:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:45~19:15)		ナイトピラティス	
		2															
		3															
17	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45~)					
		2															
		3	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)					
18	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA					
		2															
		3															
19	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
20	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
21	月	1	個人利用(~14:15)			月曜卓球			個人利用(17:15~)								
		2															
		3							ストレッチスペース(17:15~)								
22	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15~13:45)		フラダンス		個人利用(16:15~)							
		2															
		3															
23	水	1	はじめてのジャズダンス			個人利用 (11:45~12:45)		コリオスパイラル		個人利用 (15:15~16:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:45~19:15)		ナイトピラティス	
		2															
		3															
24	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45~)					
		2															
		3	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)					
25	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA					
		2															
		3															
26	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
27	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
28	月	1	個人利用(~14:15)			月曜卓球			個人利用(17:15~)								
		2															
		3							ストレッチスペース(17:15~)								
29	火	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
30	水	1	はじめてのジャズダンス			個人利用 (11:45~12:45)		コリオスパイラル		個人利用(15:15~19:15)				ナイトピラティス			
		2															
		3															
31	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45~)					
		2															
		3	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)					

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・賞切
- ストレッチスペース