

トレーニングマシンが新しくなります！



初回講習が必要です。

福生地域体育館

HPはこちら！



【営業時間】福生地域体育館

平日 AM 9:00～PM 11:00

(最終受付 PM10:30)

土日祝 AM 8:00～PM 10:00

(最終受付 PM9:30)

福生地域体育館

7/23

熊川地域体育館

7/9

トレーニングマシン
リニューアル決定!

Update!

【営業時間】熊川地域体育館

AM 9:00～PM 10:00

(最終入場 PM9:00)

熊川地域体育館

HPはこちら！



初回講習が必要です。

○ 福生地域体育館

トレーニングルームをはじめて利用する方は、毎日3部行っている利用者講習会への参加が必要になります。(①11時～、②14時～、③19時～)

○ 熊川地域体育館

トレーニングスペースをはじめて利用する方は前日までに利用者講習会を予約してください。

○利用料金:150円 ○対象者:16歳以上から利用可

○持ち物:動きやすい服装(ジーンズ×、スーツ×)、室内運動靴

最新マシンが勢ぞろい!