

太極舞

2026.6.5より再スタート

情緒あふれる音楽に合わせて舞う
エクササイズです。

どなたでも無理なく参加できる教室です。
ぜひご参加ください！

- 【期間】 毎週金曜日
- 【時間】 13:00~14:00
- 【対象】 一般
- 【定員】 30名
- 【持ち物】 タオル・飲料等
- 【参加費】 700円
- 【場所】 第2体育室

★ 申込予約不要。教室開始15分前に体育館玄関前へお越し下さい。(定員超えた場合は抽選)

福生市熊川地域体育館