

曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	月	個人利用 無料開放日												
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~) 無料開放日										
2	火	リフレッシュエクサ		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)								
		個人利用(11:45~13:30)		個人利用(11:45~)										
3	水	個人利用(~12:30)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30~)				
		個人利用												
4	木	球技スポーツ		個人利用(12:00~)										
		個人利用												
5	金	さわやかエアロ		個人利用(12:00~)										
6	土	みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用										
7	日	個人利用												
8	月	休館日												
9	火	リフレッシュエクサ		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)								
		個人利用(11:45~13:30)		個人利用(11:45~)										
10	水	個人利用(~12:30)		高齢者筋トレ体操		個人利用(14:30~)								
		個人利用												
11	木	球技スポーツ		個人利用(12:00~)										
		個人利用												
12	金	さわやかエアロ		個人利用(12:00~)										
13	土	みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用										
14	日	個人利用												
15	祝	個人利用												
16	火	リフレッシュエクサ		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)								
		個人利用(11:45~13:30)		個人利用(11:45~)										
17	水	個人利用(~12:30)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30~)				
		個人利用												
18	木	球技スポーツ		個人利用(12:00~)										
		個人利用												
19	金	さわやかエアロ		個人利用(12:00~)										
20	土	みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用										
21	日	個人利用												
22	月	個人利用 無料開放日												
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~) 無料開放日										
23	祝	個人利用												
24	水	個人利用(~12:30)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30~)				
		個人利用												
25	木	球技スポーツ		個人利用(12:00~)										
		個人利用												
26	金	さわやかエアロ		個人利用(12:00~)										
27	土	みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用										
28	日	個人利用												
29	月	個人利用 無料開放日												
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~) 無料開放日										
30	火	リフレッシュエクサ		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)								
		個人利用(11:45~13:30)		個人利用(11:45~)										

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。

教室
個人利用
イベント・貸切

9月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	月	1	個人利用(~14:30) 無料開放日						月曜卓球			個人利用(17:00~) 無料開放日			
		2										ストレッチスペース(17:00~)			
		3													
2	火	1	火曜卓球			個人利用(12:00~14:00)		フラダンス			個人利用(16:00~)				
		2													
		3													
3	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:00~13:00)	コリオスパイラル		個人利用(15:00~16:30)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:30~19:30)	ナイトピラティス			
		2													
		3													
4	木	1	個人利用(~13:00)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)児童		チャレンジジュニア体操教室	個人利用(19:45~)			
		2	ストレッチスペース(~13:00)												
		3													
5	金	1	個人利用(~12:30)			太極舞		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA			
		2						ストレッチスペース(14:30~19:00)							
		3													
6	土	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
7	日	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
8	月	1	休館日												
		2													
		3													
9	火	1	火曜卓球			個人利用(12:00~14:00)		フラダンス			個人利用(16:00~)				
		2													
		3													
10	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:00~13:00)	コリオスパイラル		個人利用(15:00~16:30)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:30~19:30)	ナイトピラティス			
		2													
		3													
11	木	1	個人利用(~13:00)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)児童		チャレンジジュニア体操教室	個人利用(19:45~)			
		2	ストレッチスペース(~13:00)												
		3													
12	金	1	個人利用(~12:30)			太極舞		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA			
		2						ストレッチスペース(14:30~19:00)							
		3													
13	土	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
14	日	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
15	祝	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
16	火	1	火曜卓球			個人利用(12:00~14:00)		フラダンス			個人利用(16:00~)				
		2													
		3													
17	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:00~13:00)	コリオスパイラル		個人利用(15:00~16:30)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:30~19:30)	ナイトピラティス			
		2													
		3													
18	木	1	個人利用(~13:00)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)児童		チャレンジジュニア体操教室	個人利用(19:45~)			
		2	ストレッチスペース(~13:00)												
		3													
19	金	1	個人利用(~12:30)			太極舞		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA			
		2						ストレッチスペース(14:30~19:00)							
		3													
20	土	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
21	日	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
22	月	1	個人利用(~14:30) 無料開放日						月曜卓球			個人利用(17:00~) 無料開放日			
		2										ストレッチスペース(17:00~)			
		3													
23	祝	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
24	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:00~13:00)	コリオスパイラル		個人利用(15:00~16:30)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:30~19:30)	ナイトピラティス			
		2													
		3													
25	木	1	個人利用(~13:00)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)児童		チャレンジジュニア体操教室	個人利用(19:45~)			
		2	ストレッチスペース(~13:00)												
		3													
26	金	1	個人利用(~12:30)			太極舞		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA			
		2						ストレッチスペース(14:30~19:00)							
		3													
27	土	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
28	日	1	個人利用			クライミング									
		2													
		3													
29	月	1	個人利用(~14:30) 無料開放日						月曜卓球			個人利用(17:00~) 無料開放日			
		2										ストレッチスペース(17:00~)			
		3													
30	火	1	火曜卓球			個人利用(12:00~)									
		2													
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・賞切
- ストレッチスペース