

予定表(曜日)	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	月	個人利用 無料開放日												
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~) 無料開放日										
2	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:00~)						
		個人利用(11:45~)												
3	水	個人利用(~15:00)					初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)					
		個人利用												
4	木	球技スポーツ		個人利用(12:00~)										
		個人利用												
5	金	さわやかエアロ		個人利用(12:00~)										
6	土	みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用										
7	日	個人利用												
8	月	休館日												
9	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:00~)						
		個人利用(11:45~)												
10	水	個人利用(~12:30)			高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)						
		個人利用												
11	木	球技スポーツ		個人利用(12:00~)										
		個人利用												
12	金	さわやかエアロ		個人利用(12:00~)										
13	土	みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用										
14	日	個人利用												
15	月	個人利用												
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~)										
16	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:00~)						
		個人利用(11:45~)												
17	水	個人利用(~12:30)			高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)						
		個人利用												
18	木	球技スポーツ		個人利用(12:00~)										
		個人利用												
19	金	さわやかエアロ		個人利用(12:00~13:00)	パラスポーツ体験教室			個人利用(15:00~)						
20	土	みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用										
21	日	個人利用												
22	月	個人利用												
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~)										
23	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:00~)						
		個人利用(11:45~)												
24	水	個人利用(~12:30)			高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)						
		個人利用												
25	木	球技スポーツ		個人利用(12:00~)										
		個人利用												
26	金	さわやかエアロ		個人利用(12:00~)										
27	土	みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用										
28	日	個人利用												
29	月	個人利用												
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~)										
30	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:00~)						
		個人利用(11:45~)												

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。

教室
個人利用
イベント・貸切

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	月	1	個人利用 無料開放日										個人利用(2面 17:00~)		
		2											ストレッチスペース(17:00~)		
		3													
2	火	1	個人利用(~14:00)					フラダンス		個人利用(16:00~)					
		2													
		3													
3	水	1	初めてのダンス		個人利用 (11:00~13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00~16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30~19:30)		ナイトピラティス
		2													
		3													
4	木	1	個人利用(~13:00)					いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45~)	
		2													
		3	ストレッチスペース(~13:00)												
5	金	1	個人利用(~12:30)					太極舞		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA	
		2													
		3								ストレッチスペース(14:30~19:00)					
6	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
7	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
8	月	1	休館日												
		2													
		3													
9	火	1	個人利用(~14:00)					フラダンス		個人利用(16:00~)					
		2													
		3													
10	水	1	初めてのダンス		個人利用 (11:00~13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00~16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30~19:30)		ナイトピラティス
		2													
		3													
11	木	1	個人利用(~13:00)					いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45~)	
		2													
		3	ストレッチスペース(~13:00)												
12	金	1	個人利用(~12:30)					太極舞		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA	
		2													
		3								ストレッチスペース(14:30~19:00)					
13	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
14	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
15	月	1	個人利用										個人利用(2面 17:00~)		
		2											ストレッチスペース(17:00~)		
		3													
16	火	1	個人利用(~14:00)					フラダンス		個人利用(16:00~)					
		2													
		3													
17	水	1	初めてのダンス		個人利用 (11:00~13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00~16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30~19:30)		ナイトピラティス
		2													
		3													
18	木	1	個人利用(~13:00)					いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45~)	
		2													
		3	ストレッチスペース(~13:00)												
19	金	1	個人利用(~12:30)					太極舞		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA	
		2													
		3								ストレッチスペース(14:30~19:00)					
20	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
21	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
22	月	1	個人利用										個人利用(2面 17:00~)		
		2											ストレッチスペース(17:00~)		
		3													
23	火	1	個人利用(~14:00)					フラダンス		個人利用(16:00~)					
		2													
		3													
24	水	1	初めてのダンス		個人利用 (11:00~13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00~16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30~19:30)		ナイトピラティス
		2													
		3													
25	木	1	個人利用(~13:00)					いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		個人利用(18:30~)			
		2													
		3	ストレッチスペース(~13:00)												
26	金	1	個人利用(~12:30)					太極舞		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA	
		2													
		3								ストレッチスペース(14:30~19:00)					
27	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
28	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
29	月	1	個人利用										個人利用(2面 17:00~)		
		2											ストレッチスペース(17:00~)		
		3													
30	火	1	個人利用												
		2													
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース