

曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	金		さわやかエアロ		個人利用(12:00~)									
2	土		みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用									
3	日				個人利用									
4	祝				個人利用									
5	祝				個人利用 無料開放日									
6	祝				個人利用									
7	木		球技スポーツ		個人利用(12:00~)									
8	金		さわやかエアロ		個人利用(12:00~)									
9	土		みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用									
10	日				個人利用									
11	月				休館日									
12	火		リフレッシュエクサ		個人利用 (11:45~12:30)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)						
13	水		個人利用(~12:30)		高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)						
14	木		球技スポーツ		個人利用(12:00~)									
15	金		さわやかエアロ		個人利用(12:00~)									
16	土		みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用									
17	日				個人利用									
18	月		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~)									
19	火		リフレッシュエクサ		個人利用 (11:45~12:30)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)						
20	水		個人利用(~12:30)		高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)						
21	木		球技スポーツ		個人利用(12:00~)									
22	金		さわやかエアロ		個人利用(12:00~)									
23	土		みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用									
24	日				個人利用									
25	月		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~)									
26	火		リフレッシュエクサ		個人利用 (11:45~12:30)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)						
27	水		個人利用(~12:30)		高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)						
28	木		球技スポーツ		個人利用(12:00~)									
29	金		さわやかエアロ		個人利用(12:00~)									
30	土		みんなでインディアカ(~11:30)		個人利用									
31	日				個人利用									

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バトミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kunagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・パレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。



5月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	金	1	個人利用(~12:30)				ストレッチ&ゆったりサルサ		個人利用(14:30~)						
		2	ストレッチスペース(14:30~19:00)												
		3													
2	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
3	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
4	祝	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
5	祝	1	個人利用 無料開放日												
		2	クライミング 無料開放日												
		3													
6	祝	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
7	木	1	個人利用(~13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		チャレンジジュニア体操教室		個人利用(19:45~)		
		2	ストレッチスペース(~13:00)												
		3													
8	金	1	個人利用(~12:30)				ストレッチ&ゆったりサルサ		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA		
		2	ストレッチスペース(14:30~19:00)												
		3													
9	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
10	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
11	月	1	休館日												
		2													
		3													
12	火	1	個人利用(~14:00)				フラダンス		個人利用(16:00~)						
		2													
		3													
13	水	1	初めてのダンス		個人利用(11:00~13:00)		コリオスパイラル		個人利用(15:00~16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:30~19:30)		ナイトピラティス
		2													
		3													
14	木	1	個人利用(~13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		チャレンジジュニア体操教室		個人利用(19:45~)		
		2	ストレッチスペース(~13:00)												
		3													
15	金	1	個人利用(~12:30)				ストレッチ&ゆったりサルサ		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA		
		2	ストレッチスペース(14:30~19:00)												
		3													
16	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
17	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
18	月	1	個人利用								個人利用(2面 17:00~)				
		2	ストレッチスペース(17:00~)												
		3													
19	火	1	個人利用(~14:00)				フラダンス		個人利用(16:00~)						
		2													
		3													
20	水	1	初めてのダンス		個人利用(11:00~13:00)		コリオスパイラル		個人利用(15:00~16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:30~19:30)		ナイトピラティス
		2													
		3													
21	木	1	個人利用(~13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		チャレンジジュニア体操教室		個人利用(19:45~)		
		2	ストレッチスペース(~13:00)												
		3													
22	金	1	個人利用(~12:30)				ストレッチ&ゆったりサルサ		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA		
		2	ストレッチスペース(14:30~19:00)												
		3													
23	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
24	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
25	月	1	個人利用								個人利用(2面 17:00~)				
		2	ストレッチスペース(17:00~)												
		3													
26	火	1	個人利用(~14:00)				フラダンス		個人利用(16:00~)						
		2													
		3													
27	水	1	初めてのダンス		個人利用(11:00~13:00)		コリオスパイラル		個人利用(15:00~16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:30~19:30)		ナイトピラティス
		2													
		3													
28	木	1	個人利用(~13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		チャレンジジュニア体操教室		個人利用(19:45~)		
		2	ストレッチスペース(~13:00)												
		3													
29	金	1	個人利用(~12:30)				ストレッチ&ゆったりサルサ		個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA		
		2	ストレッチスペース(14:30~19:00)												
		3													
30	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
31	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切
- ストレッチスペース