

曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分	
1	水	個人利用(~15:00)			個人利用			初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)					
2	木	球技スポーツ			個人利用			個人利用(12:00~)							
3	金	さわやかエアロ			個人利用			個人利用(12:00~)							
4	土	みんなでインディアカ(~11:30)			個人利用			個人利用							
5	日	個人利用													
6	月	個人利用 無料開放日													
7	火	エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:00~)			無料開放日		個人利用(16:00~)					
8	水	リフレッシュエクサ			個人利用(11:45~13:30)	楽しい軽スポーツ			個人利用(11:45~)		個人利用(16:00~)				
9	木	個人利用(~12:30)			高齢者筋トレ体操			初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)					
10	金	球技スポーツ			個人利用			個人利用(12:00~)							
11	土	さわやかエアロ			個人利用			個人利用(12:00~)							
12	日	みんなでインディアカ(~11:30)			個人利用			個人利用							
13	月	休館日													
14	火	リフレッシュエクサ			個人利用(11:45~13:30)	楽しい軽スポーツ			個人利用(11:45~)		個人利用(16:00~)				
15	水	個人利用(~12:30)			高齢者筋トレ体操			初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)					
16	木	球技スポーツ			個人利用			個人利用(12:00~)							
17	金	さわやかエアロ			個人利用			個人利用(12:00~)							
18	土	みんなでインディアカ(~11:30)			個人利用			個人利用							
19	日	個人利用													
20	月	エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:00~)			個人利用(16:00~)							
21	火	リフレッシュエクサ			個人利用(11:45~13:30)	楽しい軽スポーツ			個人利用(11:45~)		個人利用(16:00~)				
22	水	個人利用(~12:30)			高齢者筋トレ体操			初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30~)					
23	木	球技スポーツ			個人利用			個人利用(12:00~)							
24	金	さわやかエアロ			個人利用			個人利用(12:00~)							
25	土	みんなでインディアカ(~11:30)			個人利用			個人利用							
26	日	個人利用													
27	月	エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:00~)			個人利用(16:00~)							
28	火	リフレッシュエクサ			個人利用(11:45~13:30)	楽しい軽スポーツ			個人利用(11:45~)		個人利用(16:00~)				
29	祝	個人利用													
30	木	球技スポーツ			個人利用			個人利用(12:00~)							

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。



4月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分		
1	水	1	初めてのダンス	個人利用 (11:00~13:00)	コリオスパイラル	個人利用 (15:00~16:30)	ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用 (18:30~19:30)	ナイトピラティス								
		2															
		3															
2	木	1	個人利用(~13:00)			いきいきエアロ	すこやかキッズ (幼児)(児童)	チャレンジジュニア 体操教室	個人利用(19:45~)								
		2	ストレッチスペース(~13:00)														
		3															
3	金	1	個人利用(~12:30)	ストレッチ&ゆったりサルサ	個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA								
		2			ストレッチスペース(14:30~19:00)												
		3															
4	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
5	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
6	月	1	個人利用 無料開放日										個人利用(2面 17:00~) 無料開放日				
		2	ストレッチスペース(17:00~)														
		3															
7	火	1	個人利用(~14:00)					フラダンス			個人利用(16:00~)						
		2															
		3															
8	水	1	初めてのダンス	個人利用 (11:00~13:00)	コリオスパイラル	個人利用 (15:00~16:30)	ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用 (18:30~19:30)	ナイトピラティス								
		2															
		3															
9	木	1	個人利用(~13:00)			いきいきエアロ	すこやかキッズ (幼児)(児童)	チャレンジジュニア 体操教室	個人利用(19:45~)								
		2	ストレッチスペース(~13:00)														
		3															
10	金	1	個人利用(~12:30)	ストレッチ&ゆったりサルサ	個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA								
		2			ストレッチスペース(14:30~19:00)												
		3															
11	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
12	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
13	月	1	休館日														
		2															
		3															
14	火	1	個人利用(~14:00)					フラダンス			個人利用(16:00~)						
		2															
		3															
15	水	1	初めてのダンス	個人利用 (11:00~13:00)	コリオスパイラル	個人利用 (15:00~16:30)	ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用 (18:30~19:30)	ナイトピラティス								
		2															
		3															
16	木	1	個人利用(~13:00)			いきいきエアロ	すこやかキッズ (幼児)(児童)	チャレンジジュニア 体操教室	個人利用(19:45~)								
		2	ストレッチスペース(~13:00)														
		3															
17	金	1	個人利用(~12:30)	ストレッチ&ゆったりサルサ	個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA								
		2			ストレッチスペース(14:30~19:00)												
		3															
18	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
19	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
20	月	1	個人利用										個人利用(2面 17:00~)				
		2	ストレッチスペース(17:00~)														
		3															
21	火	1	個人利用(~14:00)					フラダンス			個人利用(16:00~)						
		2															
		3															
22	水	1	初めてのダンス	個人利用 (11:00~13:00)	コリオスパイラル	個人利用 (15:00~16:30)	ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用 (18:30~19:30)	ナイトピラティス								
		2															
		3															
23	木	1	個人利用(~13:00)			いきいきエアロ	すこやかキッズ (幼児)(児童)	チャレンジジュニア 体操教室	個人利用(19:45~)								
		2	ストレッチスペース(~13:00)														
		3															
24	金	1	個人利用(~12:30)	ストレッチ&ゆったりサルサ	個人利用(14:30~19:30)				ZUMBA								
		2			ストレッチスペース(14:30~19:00)												
		3															
25	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
26	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
27	月	1	個人利用										個人利用(2面 17:00~)				
		2	ストレッチスペース(17:00~)														
		3															
28	火	1	個人利用(~14:00)					フラダンス			個人利用(16:00~)						
		2															
		3															
29	祝	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
30	木	1	個人利用(~13:00)			いきいきエアロ	個人利用(15:00~17:45)			チャレンジジュニア 体操教室	個人利用(19:45~)						
		2	ストレッチスペース(~13:00)														
		3															

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、鯉川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切
- ストレッチスペース