

3月個人開放予定表(第1体育室)

作成日: 2026.2.25

熊川地域体育館		9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	日	個人利用												
2	月	個人利用 無料開放日												
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~)			無料開放日							
3	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)						
4	水	個人利用(~12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30~)			
5	木	球技スポーツ			個人利用(12:00~)									
6	金	さわやかエアロ			個人利用(12:00~)									
7	土	みんなでインディアカ(~11:30)			個人利用									
8	日	個人利用												
9	月	休館日												
10	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)						
11	水	個人利用(~12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30~)			
12	木	球技スポーツ			個人利用(12:00~)									
13	金	さわやかエアロ			個人利用(12:00~)									
14	土	みんなでインディアカ(~11:30)			個人利用									
15	日	内出子供会歓送迎会 ~12:00			個人利用									
16	月	エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:00~)									
17	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)						
18	水	個人利用(~12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30~)			
19	木	球技スポーツ			個人利用(12:00~)									
20	祝	個人利用												
21	土	みんなでインディアカ(~11:30)			個人利用									
22	日	個人利用												
23	月	個人利用												
24	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)						
25	水	個人利用(~15:00)						初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30~)		
26	木	球技スポーツ			個人利用(12:00~)									
27	金	さわやかエアロ			個人利用(12:00~)									
28	土	みんなでインディアカ(~11:30)			個人利用									
29	日	個人利用												
30	月	エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:00~)									
31	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45~13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00~)						
		個人利用(11:45~)												

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

- ★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ
- ★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切

3月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分								
1	日	1	個人利用																				
		2	クライミング																				
		3	クライミング																				
2	月	1	個人利用(~14:30) 無料開放日						月曜卓球			個人利用(17:00~) 無料開放日											
		2										ストレッチスペース(17:00~)											
		3																					
3	火	1	火曜卓球			個人利用(12:00~14:00)			フラダンス			個人利用(16:00~)											
		2																					
		3																					
4	水	1	初めてのダンス			個人利用(11:00~13:00)			コリオスパイラル			個人利用(15:00~16:30)			ジュニアフリースタイルHIPHOP			個人利用(18:30~)					
		2																					
		3																					
5	木	1	個人利用(~13:00)			ストレッチスペース(~13:00)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			チャレンジジュニア体操教室			個人利用(19:45~)					
		2																					
		3																					
6	金	1	個人利用(~12:30)			太極舞			個人利用(14:30~)														
		2							ストレッチスペース(14:30~)														
		3																					
7	土	1	個人利用																				
		2	クライミング																				
		3	クライミング																				
8	日	1	個人利用																				
		2	クライミング																				
		3	クライミング																				
9	月	1	休館日																				
		2																					
		3																					
10	火	1	火曜卓球			個人利用(12:00~14:00)			フラダンス			個人利用(16:00~)											
		2																					
		3																					
11	水	1	初めてのダンス			個人利用(11:00~13:00)			コリオスパイラル			個人利用(15:00~16:30)			ジュニアフリースタイルHIPHOP			個人利用(18:30~)					
		2																					
		3																					
12	木	1	個人利用(~13:00)			ストレッチスペース(~13:00)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			チャレンジジュニア体操教室			個人利用(19:45~)					
		2																					
		3																					
13	金	1	個人利用(~12:30)			太極舞			個人利用(14:30~19:30)														
		2							ストレッチスペース(14:30~)														
		3																					
14	土	1	個人利用																				
		2	クライミング																				
		3	クライミング																				
15	日	1	個人利用																				
		2	クライミング																				
		3	クライミング																				
16	月	1	個人利用(~14:30)						月曜卓球			個人利用(17:00~)											
		2										ストレッチスペース(17:00~)											
		3																					
17	火	1	火曜卓球			個人利用(12:00~14:00)			フラダンス			個人利用(16:00~)											
		2																					
		3																					
18	水	1	初めてのダンス			個人利用(11:00~13:00)			コリオスパイラル			個人利用(15:00~16:30)			ジュニアフリースタイルHIPHOP			個人利用(18:30~19:30)			ナイトピラティス		
		2																					
		3																					
19	木	1	個人利用(~13:00)			ストレッチスペース(~13:00)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			チャレンジジュニア体操教室			個人利用(19:45~)					
		2																					
		3																					
20	祝	1	個人利用																				
		2	クライミング																				
		3	クライミング																				
21	土	1	個人利用																				
		2	クライミング																				
		3	クライミング																				
22	日	1	クライミング イベント				個人利用(12:00~)																
		2					クライミング(12:00~)																
		3																					
23	月	1	個人利用(~14:30)						月曜卓球			個人利用(17:00~)											
		2										ストレッチスペース(17:00~)											
		3																					
24	火	1	火曜卓球			個人利用(12:00~14:00)			フラダンス			個人利用(16:00~)											
		2																					
		3																					
25	水	1	初めてのダンス			個人利用(11:00~13:00)			コリオスパイラル			個人利用(15:00~16:30)			ジュニアフリースタイルHIPHOP			個人利用(18:30~19:30)			ナイトピラティス		
		2																					
		3																					
26	木	1	個人利用(~13:00)			ストレッチスペース(~13:00)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			チャレンジジュニア体操教室			個人利用(19:45~)					
		2																					
		3																					
27	金	1	個人利用(~12:30)			太極舞			個人利用(14:30~19:30)														
		2							ストレッチスペース(14:30~19:00)														
		3							ZUMBA														
28	土	1	個人利用																				
		2	クライミング																				
		3	クライミング																				
29	日	1	個人利用																				
		2	クライミング																				
		3	クライミング																				
30	月	1	個人利用(~14:30)						月曜卓球			個人利用(17:00~)											
		2										ストレッチスペース(17:00~)											
		3																					
31	火	1	火曜卓球			個人利用(12:00~)																	
		2																					
		3																					

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きき:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切
- ストレッチスペース