

	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
1	日	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用												
2	月	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用 無料開放日												
			エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:00～) 無料開放日											
3	火	1 2 3 4 5 6 7 8	リフレッシュエクサ	個人利用 (11:45～13:30)	楽しい軽スポーツ	個人利用(16:00～)									
			個人利用(11:45～)												
4	水	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用(～12:30)	高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30～)								
			個人利用												
5	木	1 2 3 4 5 6 7 8	球技スポーツ	個人利用(12:00～)											
			個人利用												
6	金	1 2 3 4 5 6 7 8	さわやかエアロ	個人利用(12:00～)											
7	土	1 2 3 4 5 6 7 8	みんなでインディアカ(～11:30)	個人利用											
8	日	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用												
9	月	1 2 3 4 5 6 7 8	休館日												
10	火	1 2 3 4 5 6 7 8	リフレッシュエクサ	個人利用 (11:45～13:30)	楽しい軽スポーツ	個人利用(16:00～)									
			個人利用(11:45～)												
11	祝	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用												
12	木	1 2 3 4 5 6 7 8	球技スポーツ	個人利用(12:00～)											
			個人利用												
13	金	1 2 3 4 5 6 7 8	さわやかエアロ	個人利用(12:00～)											
14	土	1 2 3 4 5 6 7 8	みんなでインディアカ(～11:30)	個人利用											
15	日	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用												
16	月	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用												
			エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:00～)											
17	火	1 2 3 4 5 6 7 8	リフレッシュエクサ	個人利用 (11:45～13:30)	楽しい軽スポーツ	個人利用(16:00～)									
			個人利用(11:45～)												
18	水	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用(～12:30)	高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30～)								
			個人利用												
19	木	1 2 3 4 5 6 7 8	球技スポーツ	個人利用(12:00～)											
			個人利用												
20	金	1 2 3 4 5 6 7 8	さわやかエアロ	個人利用(12:00～)											
21	土	1 2 3 4 5 6 7 8	みんなでインディアカ(～11:30)	個人利用											
22	日	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用												
23	祝	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用												
24	火	1 2 3 4 5 6 7 8	リフレッシュエクサ	個人利用 (11:45～13:30)	楽しい軽スポーツ	個人利用(16:00～)									
			個人利用(11:45～)												
25	水	1 2 3 4 5 6 7 8	個人利用(～12:30)	高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30～)								
			個人利用												
26	木	1 2 3 4 5 6 7 8	球技スポーツ	個人利用(12:00～)											
			個人利用												
27	金	1 2 3 4 5 6 7 8	さわやかエアロ	個人利用(12:00～)											
28	土	1 2 3 4 5 6 7 8	みんなでインディアカ(～11:30)	個人利用											

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。

教室
個人利用
イベント・貸切

2月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分	
1	日	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														
2	月	1	個人利用(～14:30) 無料開放日						月曜卓球		個人利用(17:00～) 無料開放日					
		2									ストレッチスペース(17:00～)					
		3														
3	火	1		火曜卓球		個人利用 (12:00～14:00)		フラダンス		個人利用(16:00～)						
		2														
		3														
4	水	1		初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス
		2														
		3														
5	木	1	個人利用(～13:00)				いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
		2	ストレッチスペース(～13:00)													
		3														
6	金	1	個人利用(～12:30)			太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA			
		2														
		3						ストレッチスペース(14:30～19:00)								
7	土	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														
8	日	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														
9	月	1	休館日													
		2														
		3														
10	火	1		火曜卓球		個人利用 (12:00～14:00)		フラダンス		個人利用(16:00～)						
		2														
		3														
11	祝	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														
12	木	1	個人利用(～13:00)				いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
		2	ストレッチスペース(～13:00)													
		3														
13	金	1	個人利用(～12:30)			太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA			
		2														
		3						ストレッチスペース(14:30～19:00)								
14	土	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														
15	日	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														
16	月	1	個人利用(～14:30)						月曜卓球		個人利用(17:00～)					
		2									ストレッチスペース(17:00～)					
		3														
17	火	1		火曜卓球		個人利用 (12:00～14:00)		フラダンス		個人利用(16:00～)						
		2														
		3														
18	水	1		初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス
		2														
		3														
19	木	1	個人利用(～13:00)				いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
		2	ストレッチスペース(～13:00)													
		3														
20	金	1	個人利用(～12:30)			太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA			
		2														
		3						ストレッチスペース(14:30～19:00)								
21	土	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														
22	日	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														
23	祝	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														
24	火	1		火曜卓球		個人利用 (12:00～14:00)		フラダンス		個人利用(16:00～)						
		2														
		3														
25	水	1		初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス
		2														
		3														
26	木	1	個人利用(～13:00)				いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
		2	ストレッチスペース(～13:00)													
		3														
27	金	1	個人利用(～12:30)			太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA			
		2														
		3						ストレッチスペース(14:30～19:00)								
28	土	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3														