

熊川地域体育館		1 月個人開放予定表(第 1 体育室)													作成日：2025.12.24	
曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分		
1	木	休館日														
2	金	休館日														
3	土	休館日														
4	日	個人利用														
5	月	個人利用 無料開放日														
6	火	エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:00～)		無料開放日									
		リフレッシュエクサ	個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)									
7	水	個人利用(～12:30)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)						
		個人利用														
8	木	球技スポーツ						個人利用(12:00～)								
		個人利用														
9	金	さわやかエアロ						個人利用(12:00～)								
10	土	みんなでインディアカ(～11:30)						個人利用								
11	日	個人利用														
12	祝	個人利用														
13	火	休館日														
14	水	個人利用(～12:30)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)						
		個人利用														
15	木	球技スポーツ						個人利用(12:00～)								
		個人利用														
16	金	さわやかエアロ	個人利用(12:00～13:00)		パラスポーツ体験教室		個人利用(15時～)									
		個人利用														
17	土	みんなでインディアカ(～11:30)						個人利用								
18	日	個人利用														
19	月	エンジョイ軽スポーツ				個人利用(12:00～)				個人利用(16:00～)						
		リフレッシュエクサ	個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(11:45～)									
20	火	個人利用(～12:30)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)						
		個人利用														
21	水	球技スポーツ						個人利用(12:00～)								
		個人利用														
22	木	さわやかエアロ						個人利用(12:00～)								
		個人利用														
23	金	さわやかエアロ						個人利用(12:00～)								
		個人利用														
24	土	インディアカ交流会								個人利用(13:00～)						
25	日	個人利用														
26	月	エンジョイ軽スポーツ				個人利用(12:00～)				個人利用(16:00～)						
		リフレッシュエクサ	個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(11:45～)									
27	火	個人利用(～12:30)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)						
		個人利用														
28	水	球技スポーツ						個人利用(12:00～)								
		個人利用														
29	木	さわやかエアロ						個人利用(12:00～)								
		個人利用														
30	金	さわやかエアロ						個人利用(12:00～)								
		個人利用														
31	土	みんなでインディアカ(～11:30)						個人利用								

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
 当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。
 ★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ
 ★バドミントン利用可能コート:1～6コート
 利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。
 ※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。

教室

個人利用

イベント・貸切

1月個人開放予定表(第2体育室)

作成日: 2025.12.24

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
1	木	1 2 3	休館日												
2	金	1 2 3	休館日												
3	土	1 2 3	休館日												
4	日	1 2 3	個人利用 クライミング												
5	月	1 2 3	個人利用(～14:30)				無料開放日		月曜卓球		個人利用(17:00～)		無料開放日 ストレッチスペース(17:00～)		
6	火	1 2 3	火曜卓球			個人利用(12:00～)									
7	水	1 2 3	初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)		コロオスバイラル		個人利用 (15:00～18:30)				ナイトピラティス		
8	木	1 2 3	個人利用(～13:00) ストレッチスペース(～13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
9	金	1 2 3	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30) ストレッチスペース(14:30～19:00)				ZUMBA		
10	土	1 2 3	個人利用 クライミング												
11	日	1 2 3	個人利用 クライミング												
12	祝	1 2 3	個人利用 クライミング												
13	火	1 2 3	休館日												
14	水	1 2 3	初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)		コロオスバイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイ ルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス
15	木	1 2 3	個人利用(～13:00) ストレッチスペース(～13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
16	金	1 2 3	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30) ストレッチスペース(14:30～19:00)				ZUMBA		
17	土	1 2 3	個人利用 クライミング												
18	日	1 2 3	個人利用 クライミング												
19	月	1 2 3	個人利用(～14:30)				月曜卓球		個人利用(17:00～) ストレッチスペース(17:00～)						
20	火	1 2 3	火曜卓球			個人利用 (12:00～14:00)		フラダンス		個人利用(16:00～)					
21	水	1 2 3	初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)		コロオスバイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイ ルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス
22	木	1 2 3	個人利用(～13:00) ストレッチスペース(～13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
23	金	1 2 3	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30) ストレッチスペース(14:30～19:00)				ZUMBA		
24	土	1 2 3	個人利用 クライミング												
25	日	1 2 3	個人利用 クライミング												
26	月	1 2 3	個人利用(～14:30)				月曜卓球		個人利用(17:00～) ストレッチスペース(17:00～)						
27	火	1 2 3	火曜卓球			個人利用 (12:00～14:00)		フラダンス		個人利用(16:00～)					
28	水	1 2 3	初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)		コロオスバイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイ ルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス
29	木	1 2 3	個人利用(～13:00) ストレッチスペース(～13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
30	金	1 2 3	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30) ストレッチスペース(14:30～19:00)				ZUMBA		
31	土	1 2 3	個人利用 クライミング												