

11月個人開放予定表(第1体育室)

作成日: 2025.10.29

曜日		コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分		
1	土		みんなでインディアカ(～11:30)		個人利用												
2	日		個人利用														
3	祝		個人利用														
4	火		リフレッシュエクサ	個人利用 (11:45～13:30)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)										
5	水		個人利用(～12:30)	高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30～)									
6	木		球技スポーツ	個人利用(12:00～)													
7	金		さわやかエアロ	個人利用(12:00～)													
8	土		みんなでインディアカ(～11:30)		個人利用												
9	日		個人利用														
10	月		休館日														
11	火		リフレッシュエクサ	個人利用 (11:45～13:30)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)										
12	水		個人利用(～15:00)		初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30～)										
13	木		球技スポーツ	個人利用(12:00～)													
14	金		さわやかエアロ	個人利用(12:00～)													
15	土		みんなでインディアカ(～11:30)		個人利用												
16	日		個人利用														
17	月		エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:00～)													
18	火		リフレッシュエクサ	個人利用 (11:45～13:30)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)										
19	水		個人利用(～12:30)	高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30～)									
20	木		球技スポーツ	個人利用(12:00～)													
21	金		さわやかエアロ	個人利用(12:00～)													
22	土		みんなでインディアカ(～11:30)		個人利用												
23	日		いきいき福生(9:00～15:00) イベント参加無料 *一部有料あり									個人利用(16:00～) 無料開放日					
24	祝		個人利用														
25	火		リフレッシュエクサ	個人利用 (11:45～13:30)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)										
26	水		個人利用(～12:30)	高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット	ジュニアバスケット	個人利用(18:30～)									
27	木		球技スポーツ	個人利用(12:00～)													
28	金		さわやかエアロ	個人利用(12:00～)													
29	土		みんなでインディアカ(～11:30)		個人利用												
30	日		個人利用														

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご利用ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。



 教室
 個人利用
 イベント・貸切
 ストレッチスペース