

熊川地域体育館		10月個人開放予定表(第1体育室)											作成日：2025.9.29		
曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分	
1	水	個人利用(～12:30)				高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)			
		個人利用													
2	木	球技スポーツ			個人利用(12:00～)										
		個人利用													
3	金	さわやかエアロ			個人利用(12:00～)										
4	土	みんなでインディアカ(～11:30)			個人利用										
5	日	個人利用													
6	月	個人利用													
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00～)											
7	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)							
		個人利用(11:45～)													
8	水	個人利用(～12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)				
		個人利用													
9	木	球技スポーツ		個人利用(12:00～)											
		個人利用													
10	金	さわやかエアロ			個人利用(12:00～)										
11	土	みんなでインディアカ(～11:30)			個人利用										
12	日	個人利用													
13	祝	個人利用 無料開放日													
14	火	休館日													
15	水	個人利用(～12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)				
		個人利用													
16	木	球技スポーツ		個人利用(12:00～)											
		個人利用													
17	金	さわやかエアロ		個人利用(12:00～13:00)		バラスポーツ体験教室		個人利用(15:00～)							
18	土	みんなでインディアカ(～11:30)			個人利用										
19	日	個人利用													
20	月	個人利用													
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00～)											
21	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)							
		個人利用(11:45～)													
22	水	個人利用(～12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)				
		個人利用													
23	木	球技スポーツ		個人利用(12:00～)											
		個人利用													
24	金	さわやかエアロ			個人利用(12:00～)										
25	土	みんなでインディアカ(～11:30)			個人利用										
26	日	個人利用													
27	月	個人利用													
		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00～)											
28	火	リフレッシュエクサ		個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)							
		個人利用(11:45～)													
29	水	個人利用(～12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)				
		個人利用													
30	木	球技スポーツ		個人利用(12:00～)											
		個人利用													
31	金	さわやかエアロ			個人利用(12:00～)										

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。

教室
個人利用
イベント・貸切

10月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
1	水	1 2 3		初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)	コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用 (18:30～19:30)		ナイトビラティス	
2	木	1 2 3		個人利用(～13:00)			いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児) (児童)		チャレンジジュニア 体操教室			個人利用(19:45～)	
				ストレッチスペース(～13:00)											
3	金	1 2 3		個人利用(～12:30)			太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA	
									ストレッチスペース(14:30～19:00)						
4	土	1 2 3		個人利用											
				クライミング											
5	日	1 2 3		個人利用											
				クライミング											
6	月	1 2 3		個人利用(～14:30)					月曜卓球			個人利用(17:00～)			
												ストレッチスペース(17:00～)			
7	火	1 2 3		火曜卓球		個人利用 (12:00～14:00)		フラダンス			個人利用(16:00～)				
8	水	1 2 3		初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)	コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用 (18:30～19:30)		ナイトビラティス	
9	木	1 2 3		個人利用(～13:00)			いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児) (児童)		チャレンジジュニア 体操教室			個人利用(19:45～)	
				ストレッチスペース(～13:00)											
10	金	1 2 3		個人利用(～12:30)			太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA	
									ストレッチスペース(14:30～19:00)						
11	土	1 2 3		個人利用											
				クライミング											
12	日	1 2 3		個人利用											
				クライミング											
13	祝	1 2 3		個人利用 無料開放日											
				クライミング											
14	火	1 2 3		休館日											
15	水	1 2 3		初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)	コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用 (18:30～19:30)		ナイトビラティス	
16	木	1 2 3		個人利用(～13:00)			いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児) (児童)		チャレンジジュニア 体操教室			個人利用(19:45～)	
				ストレッチスペース(～13:00)											
17	金	1 2 3		個人利用(～12:30)			太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA	
									ストレッチスペース(14:30～19:00)						
18	土	1 2 3		個人利用											
				クライミング											
19	日	1 2 3		個人利用											
				クライミング											
20	月	1 2 3		個人利用(～14:30)					月曜卓球			個人利用(17:00～)			
												ストレッチスペース(17:00～)			
21	火	1 2 3		火曜卓球		個人利用 (12:00～14:00)		フラダンス			個人利用(16:00～)				
22	水	1 2 3		初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)	コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用 (18:30～19:30)		ナイトビラティス	
23	木	1 2 3		個人利用(～13:00)			いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児) (児童)		チャレンジジュニア 体操教室			個人利用(19:45～)	
				ストレッチスペース(～13:00)											
24	金	1 2 3		個人利用(～12:30)			太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA	
									ストレッチスペース(14:30～19:00)						
25	土	1 2 3		個人利用											
				クライミング											
26	日	1 2 3		個人利用											
				クライミング											
27	月	1 2 3		個人利用(～14:30)					月曜卓球			個人利用(17:00～)			
												ストレッチスペース(17:00～)			
28	火	1 2 3		火曜卓球		個人利用 (12:00～14:00)		フラダンス			個人利用(16:00～)				
29	水	1 2 3		初めてのダンス		個人利用 (11:00～13:00)	コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用 (18:30～19:30)		ナイトビラティス	
30	木	1 2 3		個人利用(～17:45)								チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)	
				ストレッチスペース(～13:00)											
31	金	1 2 3		個人利用(～12:30)			太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA	
									ストレッチスペース(14:30～19:00)						

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ：卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・賞切
	ストレッチスペース