地域は	

10月個人開放予定表(第1体育室)

# ctt o	2025	0	20	

1	水	1 2 3		個人利用(~12:30)	高齢者筋トレ体操 初めてのバスケット ジュニアバスケット 個人利用(18:30~)						
		5		球技スポーツ	個人利用 (12:00~)						
2	木	3 4 5		ポスペルーノ	個人利用(12:00~) 個人利用						
3	金	1 2 3 4	Ī	さわやかエアロ	個人利用(12:00~)						
		5 6 1 2									
4	±	3 5 6		みんなでインディアカ(~11:30)	個人利用						
5	日	3 4 5 6			個人利用						
6	月	3 4			個人利用						
		5 6 1	4	エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:00~) 個人利用(16:00~) 像人い軽スポーツ 個人利用(16:00~)						
7	火	3 4 5		リフレッシュエクサ	個人利用(11:45~)						
8	水	1 2 3 4		個人利用(~12:30)	高齢者筋トレ体操 初めてのバスケット ジュニアバスケット 個人利用(18:30~)						
		5 1 2		球技スポーツ	個人利用 個人利用(12:00~)						
9	木	3 4 5		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	個人利用						
10	金	1 2 3 4 5		さわやかエアロ	個人利用(12:00~)						
11	土	6 2 3 4		みんなでインディアカ(~11:30)	個人利用						
10		5 2 2		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	/D 4100						
12	B	4 5 6			個人利用 						
13	祝	2 3 4 5 6			個人利用 無料開放日						
14	火	1 2 3 4 5			休館日						
15	水	2 3 4		個人利用(~12:30)	高齢者筋トレ体操 初めてのバスケット ジュニアバスケット 個人利用(18:30~)						
	_	5 6 1		球技スポーツ	個人利用 個人利用(12:00~)						
16	木	3 4 5		**IXX-3. 7	個人利用						
17	金	1 2 3 4 5		さわやかエアロ	個人利用(12:00 ~13:00) パラスポーツ体験教室 個人利用(15:00~)						
18	±	2 3 4 5		みんなでインディアカ(~11:30)	個人利用						
19	H	3 4 5			個人利用						
20	月	1 2 3 4			個人利用						
		5 6 1 2	-	エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:00~) 個人利用(16:00~) 像人い軽スポーツ 個人利用(16:00~)						
21	火	3 4 5		リフレッシュエクサ	(1):45-13:30)						
22	水	2 3 4		個人利用(~12:30)	高齢者筋トレ体操 初めてのバスケット ジュニアバスケット 個人利用(18:30~)						
		5 6 1 2		球技スポーツ	個人利用 個人利用(12:00~)						
23	木	3 4 5			個人利用						
24	金	1 2 3 4 5		さわやかエアロ	個人利用(12:00~)						
25	±	2 3 4 5		<u>みんなでインディアカ(~11:30)</u> 個人利用							
26	日	1 2 3 4 5			個人利用						
27	月	1 2 3			個人利用						
	73	4 5 6	1	エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:00~) (用人利用(16:00~)						
28	火	2 3 4 5		リフレッシュエクサ	(1/1/8~-13:30) 楽しい軽スポーツ 個人利用(16:00~) 個人利用(11:45~)						
29	水	3	I	個人利用(~12:30)	高齢者筋トレ体操 初めてのバスケット ジュニアバスケット 個人利用(18:30~)						
-		5 6 1		球技スポーツ	個人利用 個人利用(12:00~)						
		 	1	※1メヘハー /							
30	木	4 5	= -		個人利用						

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ ★バトミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(https://fussa-kumagawa.com)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。



熊川地域体育館

10月個人開放予定表(第2体育室)

作成日:2025.9.29

5.4			9時~10時 10時~11時 11時~	1284 1284-		1495 1595		-	1794 - 1094	18時~19時 19	時~20時	20時~21時 21時~21時45分
日付	曜日	□-⊦ 1	9時~10時 10時~11時 11時~		2時~13時 13時~14時 14時~15時 15時~16時 16時~17時 17時~18時 4回					- 1	時~20時	20時~21時 21時~21時45分
1	水	3	初めてのダンス	個人利用(11:00~13:	コリオス/	パイラル	個人利用 (15:00~16:30)	ルHIPHOP	(18:30~19:3		ナイトピラティス
2	木	1 2 3	個人利用(~13: ストレッチスペース(~		いきし	いきエアロ		すこやかキ (幼児)(児		チャレンジジ 体操教室		個人利用(19:45~)
3	金	2 3	個人利用(~12:30)		太極舞				1:30~19:30)	: 00)		ZUMBA
4	±	2	ストレッチスペース(14:30~19:00) 個人利用									
_		3					クライミング 個人利用					
5	日	2				,	ライミング					
6	В	1	/田 1 ゴリ	IIII (. 14.20)						個人利	用(17:0	10~)
0	月	3	四个小	用(~14:30)			月曜卓球			ストレッチス	スペース	.(17:00~)
7	火	1 2 3	火曜卓球	(1	個人利用 .2:00~14:00)	フラダ	′ンス			個人利用(16:	00~)	
8	水	2 3	初めてのダンス	個人利用(11:00~13:	コリオスパ	パイラル	個人利用 (15:00~16:30		ジュニアフリースタイ ルHIPHOP (18:30~19:30)			ナイトピラティス
9	木	1 2 3	個人利用(~13: ストレッチスペース(~		いきし	ハきエアロ		すこやかキ (幼児)(児		チャレンジジ 体操教室		個人利用(19:45~)
10	金	1 2	個人利用(~12:30)		太極舞			3人利用(14	1:30~19:30)	• 00)		ZUMBA
		3					個人利用	/ FAN-	ス(14:30~19	• 00)		
11	±	2				3	ライミング					
12	日	1 2 3					個人利用					
13	祝	2				個人	ション・ション 利用 無料開放 フライミング	(日				
14	火	3 1 2 3					休館日					
15	水	1 2 3	初めてのダンス	個人利用(11:00~13:	コリオスク	パイラル	個人利用 (15:00~16:30		ニアフリース ルHIPHOP	タイ 個人利用 (18:30~19:3	0)	ナイトピラティス
16	木	1 2 3	個人利用(~13: ストレッチスペース(~		いきし	ハきエアロ		すこやかキ (幼児)(児		チャレンジジ 体操教室		個人利用(19:45~)
17	金	1 2 3	個人利用(~12:30)		太極舞				l:30~19:30) ス(14:30~19	9-00)		ZUMBA
18	±	1 2		· ·			個人利用	,,,,				
	-	3				2	フライミング					
19	日	2					個人利用					
	_	3 1	im t en	ITT (. 1.00)		3	フライミング			個人利	用(17:0	00~)
20	月	3		用(~14:30)			月曜卓球			ストレッチス		•
21	火	1 2 3	火曜卓球	(1	個人利用 2:00~14:00)	フラダ	シス			個人利用(16:	00~)	
22	水	1 2 3	初めてのダンス	個人利用(11:00~13:	コリオスク	パイラル	個人利用 (15:00~16:30)	ニアフリース ルHIPHOP	タイ 個人利用 (18:30~19:3	0)	ナイトピラティス
23	木	1 2 3	個人利用(〜13: ストレッチスペース(〜		いきし	ハきエアロ		すこやかキ (幼児)(児		チャレンジジ 体操教室		個人利用(19:45~)
24	金	1 2 3	個人利用(~12:30)		太極舞				1:30~19:30) ス(14:30~19	: 00)		ZUMBA
25	土	2					個人利用					
		3				7	クライミング 個人利用					
26	日	2	個人利用 クライミング									
27	月	1 2 3	クライミング 個人利用(~14:30)									
28	火	1 2 3	大曜卓球									
29	水	1 2 3	初めてのダンス	個人利用(11:00~13:	コリオス	パイラル	個人利用 (15:00~16:30		ニアフリース ルHIPHOP	タイ 個人利用 (18:30~19:3	0)	ナイトピラティス
30	木	1 2 3	(用 上利用 () 17・AE) チャレンジジュニア							個人利用(19:45~)		
31	金	1 2 3	個人利用(~12:30)		太極舞				1:30~19:30) 7(14:30~19			ZUMBA
		J					~ ~ ~ ~ ~ ~	,,,,	. (11100 13	. 50,		

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

- ★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放) ★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(https://fussa-kumagawa.com)をご確認の上ご来館ください。

教室 個人利用 イベント・貸切 ストレッチスペース