

5月個人開放予定表(第1体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分		
1	水	1	個人利用(~12:15)			高齢者筋トレ体操			初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)		
		2	個人利用														
		3															
		4															
		5															
		6															
2	木	1	球技スポーツ			個人利用(12:15~)											
		2	個人利用														
		3															
		4															
		5															
		6															
3	金	1	個人利用														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
4	土	1	個人利用														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
5	日	1	個人利用(無料開放日)														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
6	月	1	個人利用														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
7	火	1	リフレッシュエクサ			個人利用(12:00~13:15)		楽しい軽スポーツ				個人利用(16:15~)					
		2	個人利用(12:00~)														
		3															
		4															
		5															
		6															

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

 教室

 個人利用

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分			
8	水	1	個人利用(～12:15)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35～)					
		2																
		3																
		4																
		5	個人利用															
		6																
9	木	1	球技スポーツ			個人利用(12:15～)												
		2																
		3																
		4																
		5	個人利用															
		6																
10	金	1	さわやかエアロ			個人利用(12:15～)												
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																
11	土	1	個人利用															
		2																
		3																
		4														みんなでインディアカ(～11:45)		
		5																
		6																
12	日	1	個人利用															
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																
13	月	1	休館日															
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																
14	火	1	リフレッシュエクサ			個人利用(12:00～13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)								
		2																
		3																
		4																
		5				個人利用(12:00～)												
		6																

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

教室

個人利用

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分	
15	水	1	個人利用(～12:15)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35～)			
		2	個人利用													
		3	個人利用													
		4	個人利用													
		5	個人利用													
		6	個人利用													
16	木	1	球技スポーツ			個人利用(12:15～)										
		2	個人利用													
		3	個人利用													
		4	個人利用													
		5	個人利用													
		6	個人利用													
17	金	1	さわやかエアロ				個人利用(12:15～)									
		2	個人利用													
		3	個人利用													
		4	個人利用													
		5	個人利用													
		6	個人利用													
18	土	1	個人利用													
		2	個人利用													
		3	個人利用													
		4	みんなでインディアカ(～11:45)			個人利用										
		5	個人利用													
		6	個人利用													
19	日	1	個人利用													
		2	個人利用													
		3	個人利用													
		4	個人利用													
		5	個人利用													
		6	個人利用													
20	月	1	個人利用													
		2	個人利用													
		3	個人利用													
		4	エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:15～)										
		5	個人利用													
		6	個人利用													
21	火	1	リフレッシュエクサ			個人利用(12:00～13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)						
		2	個人利用													
		3	個人利用													
		4	個人利用													
		5	個人利用													
		6	個人利用													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。


当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

 教室

 個人利用

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
22	水	1	個人利用(～12:15)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35～)		
		2													
		3													
		4													
		5	個人利用												
		6													
23	木	1	球技スポーツ			個人利用(12:15～)									
		2													
		3													
		4													
		5	個人利用												
		6													
24	金	1	さわやかエアロ			個人利用(12:15～)									
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
25	土	1	個人利用												
		2													
		3													
		4	みんなでインディアカ(～11:45)												
		5													
		6													
26	日	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
27	月	1	個人利用												
		2													
		3													
		4	エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:15～)									
		5													
		6													
28	火	1	リフレッシュエクサ			個人利用(12:00～13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)					
		2													
		3													
		4													
		5	個人利用(12:00～)												
		6													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

 教室

 個人利用

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分	
29	水	1	個人利用(～12:15)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35～)		
		2														
		3	個人利用													
		4														
		5														
		6														
30	木	1	球技スポーツ			個人利用(12:15～)										
		2														
		3	個人利用													
		4														
		5														
		6														
31	金	1	さわやかエアロ			個人利用(12:15～)										
		2														
		3	個人利用													
		4														
		5														
		6														

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バトミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

 教室

 個人利用

5月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分	
1	水	1	個人利用(～12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15～)						
		2														
		3														
2	木	1	個人利用(9:00～12:45)				いきいきエアロ			個人利用 (15:15～ 16:15)	すこやかキッズ		個人利用(18:45～)			
		2														
		3														
3	金	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3	クライミング													
4	土	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3	クライミング													
5	日	1	個人利用(無料開放日)													
		2	クライミング													
		3	クライミング													
6	月	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3	クライミング													
7	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)					
		2														
		3														

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

 教室

 個人利用

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分	
8	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15~ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		2														
		3														
9	木	1	個人利用(9:00~12:45)				いきいきエアロ			個人利用 (15:15~ 16:15)	すこやかキッズ		個人利用(18:45~)			
		2														
		3														
10	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA			
		2														
		3														
11	土	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3	クライミング													
12	日	1	個人利用													
		2	クライミング													
		3	クライミング													
13	月	1	休館日													
		2	休館日													
		3	休館日													
14	火	1	火曜卓球				個人利用 (12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)				
		2														
		3														

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

教室

個人利用

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
15	水	1	個人利用(～12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス		
		2													
		3													
16	木	1	個人利用(9:00～12:45)				いきいきエアロ			個人利用 (15:15～ 16:15)	すこやかキッズ		個人利用(18:45～)		
		2													
		3													
17	金	1	個人利用(～12:15)				太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA		
		2													
		3													
18	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
19	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
20	月	1	個人利用(～14:15)				月曜卓球			個人利用(17:15～)					
		2													
		3													
21	火	1	火曜卓球				個人利用 (12:15～13:45)	フラダンス			個人利用(16:15～)				
		2													
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バトミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

 教室

 個人利用

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
22	水	1	個人利用(～12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス		
		2													
		3													
23	木	1	個人利用(9:00～12:45)				いきいきエアロ			個人利用 (15:15～ 16:15)	すこやかキッズ		個人利用(18:45～)		
		2													
		3													
24	金	1	個人利用(～12:15)				太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA		
		2													
		3													
25	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
26	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
27	月	1	個人利用(～14:15)				月曜卓球			個人利用(17:15～)					
		2													
		3													
28	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス		個人利用(16:15～)					
		2													
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

 教室

 個人利用

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～22時	
29	水	1	個人利用(～12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		2														
		3														
30	木	1	個人利用(9:00～16:15)							すこやかキッズ		個人利用(18:45～)				
		2														
		3														
31	金	1	個人利用(～12:15)			太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA				
		2														
		3														

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バトミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

 教室

 個人利用