

2月個人開放予定表(第1体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	土		個人利用 みんなでインディアカ(~11:45)												
2	日		個人利用												
3	月		個人利用												
4	火		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:15~)										
			個人利用(12:00~)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:15~)									
5	水		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~)										
			個人利用(~12:15)	高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
6	木		個人利用												
			球技スポーツ		個人利用(12:15~)										
7	金		個人利用												
			さわやかエアロ		個人利用(12:15~)										
8	土		個人利用 みんなでインディアカ(~11:45)												
9	日		個人利用												
10	月		休館日												
11	火		個人利用												
12	水		個人利用(~12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)		
			個人利用												
13	木		個人利用												
			球技スポーツ		個人利用(12:15~)										
14	金		個人利用												
			さわやかエアロ		個人利用(12:15~)										
15	土		個人利用 みんなでインディアカ(~11:45)												
16	日		個人利用												
17	月		個人利用												
18	火		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:15~)										
			個人利用(12:00~)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:15~)									
19	水		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~)										
			個人利用(~12:15)	高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
20	木		個人利用												
			球技スポーツ		個人利用(12:15~)										
21	金		個人利用												
			さわやかエアロ		個人利用(12:15~)										
22	土		個人利用 みんなでインディアカ(~11:45)												
23	日		個人利用												
24	月		個人利用												
25	火		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~)										
			個人利用(~14:45)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:15~)									
26	水		個人利用(~14:45)		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)				
			個人利用												
27	木		個人利用												
			球技スポーツ		個人利用(12:15~)										
28	金		個人利用												
			さわやかエアロ		個人利用(12:15~)										

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切
- ストレッチスペース

2月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分		
1	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
2	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
3	月	1	個人利用(~14:15)					月曜卓球				個人利用(17:15~)					
		2										ストレッチスペース(17:15~)					
		3															
4	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2															
		3															
5	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:45~12:45)	コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:45~19:15)	ナイトピラティス				
		2															
		3															
6	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ				すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)			
		2												ストレッチスペース(18:45~)			
		3	ストレッチスペース(~12:45)														
7	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞			個人利用(14:45~19:15)					ZUMBA		
		2															
		3															
8	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
9	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
10	月	1	休館日														
		2															
		3															
11	火	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
12	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:45~12:45)	コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:45~19:15)	ナイトピラティス				
		2															
		3															
13	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ				すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)			
		2												ストレッチスペース(18:45~)			
		3	ストレッチスペース(~12:45)														
14	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞			個人利用(14:45~19:15)					ZUMBA		
		2															
		3															
15	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
16	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
17	月	1	個人利用(~14:15)					月曜卓球				個人利用(17:15~)					
		2										ストレッチスペース(17:15~)					
		3															
18	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2															
		3															
19	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:45~12:45)	コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:45~19:15)	ナイトピラティス				
		2															
		3															
20	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ				すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)			
		2												ストレッチスペース(18:45~)			
		3	ストレッチスペース(~12:45)														
21	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞			個人利用(14:45~19:15)					ZUMBA		
		2															
		3															
22	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
23	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
24	月	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3	クライミング														
25	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2															
		3															
26	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:45~12:45)	コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:45~19:15)	ナイトピラティス				
		2															
		3															
27	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ				すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)			
		2												ストレッチスペース(18:45~)			
		3	ストレッチスペース(~12:45)														
28	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞			個人利用(14:45~19:15)					ZUMBA		
		2															
		3															
		1															
		2															
		3															
		1															
		2															
		3															

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

教室
個人利用
イベント・賞切
ストレッチスペース