

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分		
1	水		休館日														
2	木		休館日														
3	金		休館日														
4	土		みんなでインディアカ(~11:45)										個人利用				
5	日		個人利用														
6	月		個人利用														
7	火		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)							
7	火		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~)												
8	水		個人利用(~12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)				
8	水		個人利用														
9	木		球技スポーツ		個人利用(12:15~)												
9	木		個人利用														
10	金		さわやかエアロ		個人利用(12:15~)												
11	土		みんなでインディアカ(~11:45)										個人利用				
12	日		個人利用														
13	月		個人利用														
14	火		休館日														
15	水		個人利用(~12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)				
15	水		個人利用														
16	木		球技スポーツ		個人利用(12:15~)												
16	木		個人利用														
17	金		さわやかエアロ		個人利用(12:15~)												
18	土		みんなでインディアカ(~11:45)										個人利用				
19	日		個人利用														
20	月		個人利用														
21	火		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)							
21	火		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~)												
22	水		個人利用(~12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)				
22	水		個人利用														
23	木		球技スポーツ		個人利用(12:15~)												
23	木		個人利用														
24	金		さわやかエアロ		個人利用(12:15~)												
25	土		みんなでインディアカ(~11:45)										個人利用				
26	日		個人利用														
27	月		個人利用														
28	火		エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00~13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)							
28	火		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~)												
29	水		個人利用(~12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)				
29	水		個人利用														
30	木		球技スポーツ		個人利用(12:15~)												
30	木		個人利用														
31	金		さわやかエアロ		個人利用(12:15~)												

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★パトミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切
- ストレッチスペース

1月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	水	1	休館日												
		2	休館日												
		3	休館日												
2	木	1	休館日												
		2	休館日												
		3	休館日												
3	金	1	休館日												
		2	休館日												
		3	休館日												
4	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
5	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
6	月	1	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
		2	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
		3	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
7	火	1	火曜卓球				個人利用(12:15~)				個人利用(17:15~)				
		2	火曜卓球				個人利用(12:15~)				個人利用(17:15~)				
		3	火曜卓球				個人利用(12:15~)				個人利用(17:15~)				
8	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		2	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		3	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
9	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		個人利用(18:45~)				
		2	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		個人利用(18:45~)				
		3	ストレッチスペース(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		ストレッチスペース(18:45~)				
10	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
		2	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
		3	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
11	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
12	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
13	月	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
14	火	1	休館日												
		2	休館日												
		3	休館日												
15	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		2	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		3	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
16	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		個人利用(18:45~)				
		2	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		個人利用(18:45~)				
		3	ストレッチスペース(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		ストレッチスペース(18:45~)				
17	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
		2	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
		3	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
18	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
19	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
20	月	1	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
		2	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
		3	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
21	火	1	火曜卓球				個人利用(12:15~13:45)	フラダンス		個人利用(16:15~)					
		2	火曜卓球				個人利用(12:15~13:45)	フラダンス		個人利用(16:15~)					
		3	火曜卓球				個人利用(12:15~13:45)	フラダンス		個人利用(16:15~)					
22	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		2	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		3	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
23	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		個人利用(18:45~)				
		2	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		個人利用(18:45~)				
		3	ストレッチスペース(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		ストレッチスペース(18:45~)				
24	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
		2	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
		3	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
25	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
26	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3	クライミング												
27	月	1	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
		2	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
		3	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
28	火	1	火曜卓球				個人利用(12:15~13:45)	フラダンス		個人利用(16:15~)					
		2	火曜卓球				個人利用(12:15~13:45)	フラダンス		個人利用(16:15~)					
		3	火曜卓球				個人利用(12:15~13:45)	フラダンス		個人利用(16:15~)					
29	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		2	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		3	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル		個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
30	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		個人利用(18:45~)				
		2	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		個人利用(18:45~)				
		3	ストレッチスペース(~12:45)				いきいきエアロ		すこやかキッズ(幼児)(児童)		ストレッチスペース(18:45~)				
31	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
		2	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		
		3	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA		

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切
- ストレッチスペース