

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	日		個人利用												
2	月		市内在住、在勤無料 個人利用												
			エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:15~)										
3	火		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:15~)							
									個人利用(12:00~)						
4	水		個人利用(~14:45)				初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
			個人利用												
5	木		球技スポーツ		個人利用(12:15~)										
			個人利用												
6	金		さわやかエアロ		個人利用(12:15~)										
7	土		みんなでインディアカ(~11:45)		個人利用										
8	日		個人利用												
9	月		休館日												
10	火		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:15~)							
									個人利用(12:00~)						
11	水		個人利用(~12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
			個人利用												
12	木		球技スポーツ		個人利用(12:15~)										
			個人利用												
13	金		さわやかエアロ		パラスポーツ体験教室		個人利用(15:15~)								
14	土		みんなでインディアカ(~11:45)		個人利用										
15	日		個人利用												
16	月		個人利用												
			エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:15~)										
17	火		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:15~)							
									個人利用(12:00~)						
18	水		個人利用(~12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
			個人利用												
19	木		球技スポーツ		個人利用(12:15~)										
			個人利用												
20	金		さわやかエアロ		個人利用(12:15~)										
21	土		みんなでインディアカ(~11:45)		個人利用										
22	日		個人利用												
23	月		個人利用												
			エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:15~)										
24	火		リフレッシュエクサ		個人利用(12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ		個人利用(16:15~)							
									個人利用(12:00~)						
25	水		個人利用(~12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
			個人利用												
26	木		球技スポーツ		個人利用(12:15~)										
			個人利用												
27	金		さわやかエアロ		個人利用(12:15~)										
28	土		みんなでインディアカ(~11:45)		個人利用										
29	日		休館日												
30	月		休館日												
31	火		休館日												

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・賞切
- ストレッチスペース

12月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分					
1	日	1	個人利用																	
		2	クライミング																	
		3																		
2	月	1	市内在住、在勤無料 個人利用(~14:15)						月曜卓球			市内在住、在勤無料 個人利用(17:15~)								
		2	ストレッチスペース(17:15~)																	
		3																		
3	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)									
		2																		
		3																		
4	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)		ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス						
		2																		
		3																		
5	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)							
		2	ストレッチスペース(~12:45)																	
		3	ストレッチスペース(18:45~)																	
6	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA							
		2																		
		3																		
7	土	1	個人利用																	
		2	クライミング																	
		3																		
8	日	1	個人利用																	
		2	クライミング																	
		3																		
9	月	1	休館日																	
		2																		
		3																		
10	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)									
		2																		
		3																		
11	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)		ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス						
		2																		
		3																		
12	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)							
		2	ストレッチスペース(~12:45)																	
		3	ストレッチスペース(18:45~)																	
13	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA							
		2																		
		3																		
14	土	1	個人利用																	
		2	クライミング																	
		3																		
15	日	1	個人利用																	
		2	クライミング																	
		3																		
16	月	1	個人利用(~14:15)						月曜卓球			個人利用(17:15~)								
		2	ストレッチスペース(17:15~)																	
		3																		
17	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)									
		2																		
		3																		
18	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)		ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス						
		2																		
		3																		
19	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)							
		2	ストレッチスペース(~12:45)																	
		3	ストレッチスペース(18:45~)																	
20	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA							
		2																		
		3																		
21	土	1	個人利用																	
		2	クライミング																	
		3																		
22	日	1	個人利用																	
		2	クライミング																	
		3																		
23	月	1	個人利用(~14:15)						月曜卓球			個人利用(17:15~)								
		2	ストレッチスペース(17:15~)																	
		3																		
24	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~)														
		2																		
		3																		
25	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)		ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス						
		2																		
		3																		
26	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)							
		2	ストレッチスペース(~12:45)																	
		3	ストレッチスペース(18:45~)																	
27	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA							
		2																		
		3																		
28	土	1	個人利用																	
		2	クライミング																	
		3																		
29	日	1	休館日																	
		2																		
		3																		
30	月	1	休館日																	
		2																		
		3																		
31	火	1	休館日																	
		2																		
		3																		

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切
- ストレッチスペース