

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
1	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
2	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
3	祝	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
4	火	1	火曜卓球	個人利用 (12:00～14:00)				フラダンス		個人利用(16:00～)					
		2													
		3													
5	水	1	初めてのダンス	個人利用 (11:00～13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス	
		2													
		3													
6	木	1	個人利用(～13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
		2	ストレッチスペース(～13:00)												
		3													
7	金	1	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30)				ZUMBA		
		2													
		3	ストレッチスペース(14:30～19:00)												
8	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
9	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
10	月	1	休館日												
		2													
		3													
11	火	1	火曜卓球	個人利用 (12:00～14:00)				フラダンス		個人利用(16:00～)					
		2													
		3													
12	水	1	初めてのダンス	個人利用 (11:00～13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス	
		2													
		3													
13	木	1	個人利用(～13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
		2	ストレッチスペース(～13:00)												
		3													
14	金	1	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30)				ZUMBA		
		2													
		3	ストレッチスペース(14:30～19:00)												
15	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
16	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
17	月	1	個人利用(～14:30)						月曜卓球		個人利用(17:00～)				
		2													
		3	ストレッチスペース(17:00～)												
18	火	1	火曜卓球	個人利用 (12:00～14:00)				フラダンス		個人利用(16:00～)					
		2													
		3													
19	水	1	初めてのダンス	個人利用 (11:00～13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス	
		2													
		3													
20	木	1	個人利用(～13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
		2	ストレッチスペース(～13:00)												
		3													
21	金	1	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30)				ZUMBA		
		2													
		3	ストレッチスペース(14:30～19:00)												
22	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
23	日	1	いきいき福生 (9:00～15:00) イベント参加無料 *一部有料あり								個人利用 (16:00～) 無料開放日				
		2	クライミング												
		3													
24	祝	1	バレー体験教室 (小学生)	バレー体験教室 (16歳以上)		個人利用 (12:45～)									
		2		クライミング(12:45～)											
		3													
25	火	1	火曜卓球	個人利用 (12:00～14:00)				フラダンス		個人利用(16:00～)					
		2													
		3													
26	水	1	初めてのダンス	個人利用 (11:00～13:00)		コリオスパイラル		個人利用 (15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用 (18:30～19:30)		ナイトピラティス	
		2													
		3													
27	木	1	個人利用(～13:00)				いきいきエアロ		すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(19:45～)		
		2	ストレッチスペース(～13:00)												
		3													
28	金	1	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30)				ZUMBA		
		2													
		3	ストレッチスペース(14:30～19:00)												
29	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
30	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													