

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分	
1	金		さわやかエアロ			個人利用(12:15~)										
2	土		みんなでインディアカ(~11:45)			個人利用										
3	日		個人利用													
4	月		個人利用													
5	火		リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)						
6	水		個人利用(~12:15)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
7	木		球技スポーツ			個人利用(12:15~)										
8	金		さわやかエアロ			個人利用(12:15~)										
9	土		個人利用(~12:45) みんなでインディアカ(~11:45)			バラスポーツ体験教室 (12:45~15:15)			個人利用(15:15~)							
10	日		個人利用													
11	月		休館日													
12	火		リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)						
13	水		個人利用(~12:15)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
14	木		球技スポーツ			個人利用(12:15~)										
15	金		さわやかエアロ			個人利用(12:15~)										
16	土		みんなでインディアカ(~11:45)			個人利用										
17	日		個人利用													
18	月		エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:15~)										
19	火		リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)						
20	水		個人利用(~12:15)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
21	木		球技スポーツ			個人利用(12:15~)										
22	金		さわやかエアロ			個人利用(12:15~)										
23	土		いきいき福生イベント(9:00~16:00)						個人利用 市内市外無料開放(16:00~)							
24	日		個人利用													
25	月		エンジョイ軽スポーツ			個人利用(12:15~)										
26	火		リフレッシュエクサ			個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)						
27	水		個人利用(~12:15)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35~)			
28	木		球技スポーツ			個人利用(12:15~)										
29	金		さわやかエアロ			個人利用(12:15~)										
30	土		みんなでインディアカ(~11:45)			個人利用										

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

## 11月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分		
1	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA					
		2															
		3															
2	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
3	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
4	月	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
5	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2															
		3															
6	水	1	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)		ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス				
		2															
		3															
7	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)					
		2	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)					
		3															
8	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA					
		2															
		3															
9	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
10	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
11	月	1	休館日														
		2															
		3															
12	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2															
		3															
13	水	1	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)		ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス				
		2															
		3															
14	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)					
		2	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)					
		3															
15	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA					
		2															
		3															
16	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
17	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
18	月	1	個人利用(~14:15)					月曜卓球					個人利用(17:15~)				
		2											ストレッチスペース(17:15~)				
		3															
19	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2															
		3															
20	水	1	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)		ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス				
		2															
		3															
21	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)					
		2	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)					
		3															
22	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA					
		2															
		3															
23	土	1	いきいき福生(9:00~16:00)							個人利用 市内・市外無料開放(16:00~)							
		2								クライミング 市内市外無料開放(16:00~)							
		3															
24	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
25	月	1	個人利用(~14:15)					月曜卓球					個人利用(17:15~)				
		2											ストレッチスペース(17:15~)				
		3															
26	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~13:45)		フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2															
		3															
27	水	1	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)		ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス				
		2															
		3															
28	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)					
		2	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)					
		3															
29	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA					
		2															
		3															
30	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
		1															
		2															
		3															

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース