熊川地域体育館

9月個人開放予定表(第１体育室)

作成日：2026.7.8

	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
1	火			リフレッシュエクサ		個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)					
						個人利用(11:45～)									
2	水		個人利用(～12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)			
			個人利用												
3	木			球技スポーツ		個人利用(12:00～)									
			個人利用												
4	金			さわやかエアロ		個人利用(12:00～)									
5	土		みんなでインディアカ(～11:30)			個人利用									
6	日		個人利用												
7	月		個人利用　無料開放日												
				エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00～)　無料開放日									
8	火			リフレッシュエクサ		個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)					
						個人利用(11:45～)									
9	水		個人利用(～12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)			
			個人利用												
10	木			球技スポーツ		個人利用(12:00～)									
			個人利用												
11	金			さわやかエアロ		個人利用(12:00～)									
12	土		みんなでインディアカ(～11:30)			個人利用									
13	日		個人利用												
14	月		休館日												
15	火			リフレッシュエクサ		個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)					
						個人利用(11:45～)									
16	水		個人利用(～12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)			
			個人利用												
17	木			球技スポーツ		個人利用(12:00～)									
			個人利用												
18	金			さわやかエアロ		個人利用(12:00～)									
19	土		みんなでインディアカ(～11:30)			個人利用									
20	日		個人利用												
21	祝		個人利用												
22	祝		個人利用												
23	祝		個人利用												
24	木			球技スポーツ		個人利用(12:00～)									
			個人利用												
25	金			さわやかエアロ		個人利用(12:00～)									
26	土		みんなでインディアカ(～11:30)			個人利用									
27	日		個人利用												
28	月		個人利用												
				エンジョイ軽スポーツ		個人利用(12:00～)									
29	火			リフレッシュエクサ		個人利用(11:45～13:30)		楽しい軽スポーツ		個人利用(16:00～)					
						個人利用(11:45～)									
30	水		個人利用(～12:30)			高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:30～)			
			個人利用												

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート：1・2・3コートのみ
★バトミントン利用可能コート：1～6コート
利用方法につきましては、HP(https://fussa-kumagawa.com)をご確認の上ご来館ください。
※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。

教室
個人利用
イベント・貸切

熊川地域体育館

9月個人開放予定表(第２体育室)

作成日：2026.8.26

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
1	火	1	個人利用(～14:00)					フラダンス		個人利用(16:00～)					
		2													
		3													
2	水	1		初めてのダンス	個人利用(11:00～13：00)		コリオスパイラル		個人利用(15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用(18:30～19:30)		ナイトピラティス	
		2													
		3													
3	木	1	個人利用(～13：00)				いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)		チャレンジジュニア体操教室		個人利用(19：45～)	
		2													
		3	ストレッチスペース(～13：00)												
4	金	1	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA	
		2							ストレッチスペース(14:30～19：00)						
		3													
5	土	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
6	日	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
7	月	1	個人利用　無料開放日								個人利用　無料開放日(2面　17:00～)				
		2													
		3									ストレッチスペース(17:00～)				
8	火	1	個人利用(～14:00)					フラダンス		個人利用(16:00～)					
		2													
		3													
9	水	1		初めてのダンス	個人利用(11:00～13：00)		コリオスパイラル		個人利用(15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用(18:30～19:30)		ナイトピラティス	
		2													
		3													
10	木	1	個人利用(～13：00)				いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)		チャレンジジュニア体操教室		個人利用(19：45～)	
		2													
		3	ストレッチスペース(～13：00)												
11	金	1	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA	
		2							ストレッチスペース(14:30～19：00)						
		3													
12	土	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
13	日	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
14	月	1	休館日												
		2													
		3													
15	火	1	個人利用(～14:00)					フラダンス		個人利用(16:00～)					
		2													
		3													
16	水	1		初めてのダンス	個人利用(11:00～13：00)		コリオスパイラル		個人利用(15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用(18:30～19:30)		ナイトピラティス	
		2													
		3													
17	木	1	個人利用(～13：00)				いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)		チャレンジジュニア体操教室		個人利用(19：45～)	
		2													
		3	ストレッチスペース(～13：00)												
18	金	1	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA	
		2							ストレッチスペース(14:30～19：00)						
		3													
19	土	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
20	日	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
21	祝	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
22	祝	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
23	祝	1		初めてのダンス			個人利用(12:00～)								
		2													
		3					クライミング(12:00～)								
24	木	1	個人利用(～13：00)				いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)		チャレンジジュニア体操教室		個人利用(19：45～)	
		2													
		3	ストレッチスペース(～13：00)												
25	金	1	個人利用(～12:30)				太極舞		個人利用(14:30～19:30)					ZUMBA	
		2							ストレッチスペース(14:30～19：00)						
		3													
26	土	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
27	日	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
28	月	1	個人利用								個人利用(2面　17:00～)				
		2													
		3									ストレッチスペース(17:00～)				
29	火	1	個人利用												
		2													
		3													
30	水	1		初めてのダンス	個人利用(11:00～13：00)		コリオスパイラル		個人利用(15:00～16:30)		ジュニアフリースタイルHIPHOP	個人利用(18:30～19:30)		ナイトピラティス	
		2													
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ：卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(https://fussa-kumagawa.com)をご確認の上ご来館ください。

教室
個人利用
イベント・貸切
ストレッチスペース