

5月個人開放予定表(第1体育室)

曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分	
1	木	球技スポーツ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
2	金	さわやかエアロ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
3	祝	個人利用													
4	日	個人利用													
5	祝	個人利用 無料開放日													
6	祝	個人利用													
7	水	個人利用(~12:15)	高齢者筋トレ体操			初めてのバスケット	ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)						
		個人利用													
8	木	球技スポーツ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
9	金	さわやかエアロ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
10	土	みんなでインディアカ(~11:45)				個人利用									
		個人利用													
11	日	個人利用													
12	月	休館日													
13	火	リフレッシュエクサ	個人利用(12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)								
		個人利用(12:00~)													
14	水	個人利用(~12:15)	高齢者筋トレ体操			初めてのバスケット	ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)						
		個人利用													
15	木	球技スポーツ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
16	金	さわやかエアロ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
17	土	みんなでインディアカ(~11:45)				個人利用									
		個人利用													
18	日	個人利用													
19	月	個人利用													
20	火	エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:15~)												
		リフレッシュエクサ	個人利用(12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)								
		個人利用(12:00~)													
21	水	個人利用(~12:15)	高齢者筋トレ体操			初めてのバスケット	ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)						
		個人利用													
22	木	球技スポーツ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
23	金	さわやかエアロ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
24	土	みんなでインディアカ(~11:45)				個人利用									
		個人利用													
25	日	個人利用													
26	月	個人利用													
27	火	エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:15~)												
		リフレッシュエクサ	個人利用(12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)								
		個人利用(12:00~)													
28	水	個人利用(~12:15)	高齢者筋トレ体操			初めてのバスケット	ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)						
		個人利用													
29	木	球技スポーツ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
30	金	さわやかエアロ				個人利用(12:15~)									
		個人利用													
31	土	みんなでインディアカ(~11:45)				個人利用									

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切

5月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)			
		2	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)			
		3													
2	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA			
		2													
		3													
3	祝	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
4	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
5	祝	1	個人利用 無料開放日												
		2	クライミング 無料開放日												
		3													
6	祝	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
7	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:45~12:45)	コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:45~19:15)	ナイトピラティス		
		2													
		3													
8	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)			
		2	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)			
		3													
9	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA			
		2													
		3													
10	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
11	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
12	月	1	休館日												
		2													
		3													
13	火	1	火曜卓球		個人利用(12:15~13:45)	フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2													
		3													
14	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:45~12:45)	コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:45~19:15)	ナイトピラティス		
		2													
		3													
15	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)			
		2	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)			
		3													
16	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA			
		2													
		3													
17	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
18	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
19	月	1	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
		2									ストレッチスペース(17:15~)				
		3													
20	火	1	火曜卓球		個人利用(12:15~13:45)	フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2													
		3													
21	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:45~12:45)	コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:45~19:15)	ナイトピラティス		
		2													
		3													
22	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)			
		2	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)			
		3													
23	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA			
		2													
		3													
24	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
25	日	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													
26	月	1	個人利用(~14:15)				月曜卓球				個人利用(17:15~)				
		2									ストレッチスペース(17:15~)				
		3													
27	火	1	火曜卓球		個人利用(12:15~13:45)	フラダンス			個人利用(16:15~)						
		2													
		3													
28	水	1	はじめてのジャズダンス		個人利用(11:45~12:45)	コリオスパイラル			個人利用(15:15~16:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		個人利用(18:45~19:15)	ナイトピラティス		
		2													
		3													
29	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ(幼児)(児童)			個人利用(18:45~)			
		2	ストレッチスペース(~12:45)									ストレッチスペース(18:45~)			
		3													
30	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45~19:15)			ZUMBA			
		2													
		3													
31	土	1	個人利用												
		2	クライミング												
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ: 卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

- 教室
- 個人利用
- イベント・貸切
- ストレッチスペース